

« Reconstruction thérapeutique face aux événements traumatiques et à la transmission intergénérationnelle de traumatismes »

Yaelle Sibony-Malpertu

Mots-clés – contre-transfert traumatique, enquête thérapeutique, événement traumatique, Histoire, psychiatrie de guerre, « radioactivité traumatique », reconstruction psychique, répétition thérapeutique, traumatismes, transmission intergénérationnelle de traumatismes.

Résumé – Cette thèse propose de renouveler l'approche clinique des traumatismes et de la transmission intergénérationnelle de traumatismes en s'articulant de manière théorico-clinique à des références encore peu étudiées en France et néanmoins fondamentales. Afin de permettre de resituer nos références théoriques, le premier temps de cette recherche est consacré à une généalogie de la clinique des traumatismes aux États-Unis et articule trois courants dont nous soulignons certaines connivences : la psychiatrie de guerre, la « psychothérapie psychanalytique des psychoses », enfin la pratique psychanalytique qui met en avant l'outil contre-transférentiel et une approche psychodynamique des symptômes traumatiques. Le deuxième et le troisième temps de cette recherche, théorico-cliniques, présentent à travers des situations issues de notre clinique les apports de cette approche psychodynamique des traumatismes et des transmissions intergénérationnelles de traumatismes. Ils explorent la gradation des formes de mémoire traumatique proposée par le psychanalyste Dori Laub et allant du non-savoir au trauma comme métaphore. Procédant par inclusion, nous montrons les effets des expériences traumatiques sur les plans individuel mais aussi collectif, tant au niveau horizontal auprès de l'entourage et de la société dans laquelle évolue un individu, que de manière verticale, à travers plusieurs générations. Émergent de nouveaux paradigmes psychanalytiques, qui nous conduisent à proposer certaines modifications concernant le positionnement clinique du thérapeute confronté aux traumatismes, de même qu'un travail spécifique grâce au contre-transfert et au contre-transfert traumatique.

Keywords – history, intergenerational transmission of trauma, psychic reconstruction, therapeutic reiteration, therapeutic investigation, trauma, traumatic countertransference, "traumatic radioactivity", traumatic event, war psychiatry

Abstract – This thesis proposes to renew the clinical approach of trauma and intergenerational transmission of trauma. It focuses on theoretical and clinical references very little studied in France at this time, yet fundamental. In order to situate our theoretical references, the first step of this research consists in a genealogy of clinical trauma in the US; it articulates three currents between which we highlight some common points : war psychiatry, "psychoanalytic psychotherapy of psychoses" and a psychoanalysis which puts forward countertransference and a psychodynamic approach of traumatic symptoms. The second and third phases of this research, theoretical and clinical, exhibit through situations from our clinical work, the main contributions of this psychodynamic approach of trauma and intergenerational transmission of trauma. They explore the gradation of different forms of traumatic memory proposed by the psychoanalyst Dori Laub, from not knowing to trauma as a metaphor. Proceeding by inclusion, we show the effects of traumatic experiences on an individual and also collective level, both horizontally (to the environment and society in which an individual evolves) and vertically, through several generations. New psychoanalytic paradigms emerge, which lead us to propose a different clinical positioning of the therapist

faced with trauma, as well as a specific work with countertransference and traumatic countertransference.